Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине «Физическая культура и спорт для лиц с ограничениями жизнедеятельности и здоровья»
для обучающихся 2024, 2025, 2026 года поступления
по специальности 30.05.01 Медицинская биохимия (специалитет),
направленность (профиль) Медицинская биохимия,
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год

1. Оценочные средства для проведения текущего контроля на занятиях (ТК), оценки самостоятельной работы обучающихся (СР), проведения промежуточной аттестации (ПА), позволяющие проверить сформированность у обучающихся предусмотренных программой дисциплины знаний (з) / умений (у) / навыков (н):

УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания.

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания.	з-1. Знает воздействие физических нагрузок, природных факторов и гигиенических условий на организм человека.

№	Раздел дисциплины, формирующий данный ЗУН (модуль)	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА

1.	Модуль 1. Общая физическая подготовка Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Спортивные игры и двигательные оздоровительные системы. Модульная единица 1. Волейбол. Модульная единица 2. Баскетбол. Модульная единица 3. Бадминтон. Модульная единица 4. Дартс. Модульная единица 5. Аэробика. Модульная единица 6. Пилатес. Модульная единица 7. Калланетик. Модульная единица 8. Миофасциальный релиз (МФР).	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Перечислите факторы, способствующие укреплению организма и повышению его устойчивости: 1) теплая одежда 2) водные процедуры 3) питание с ограничением жиров 4) воздушные процедуры 5)оптимальная двигательная активность 6) тяжелые тренировочные нагрузки	2) водные процедуры 4) воздушные процедуры 5) оптимальная двигательная активность	да	да	да
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Укажите, как называются естественные природные воздействия, которые повышают устойчивость организма к неблагоприятным внешним условиям?	закаливающие факторы	да	да	да

УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания.

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный	УК-7.1.1. Знает основные средства и	з-2. Знает классификацию методов физического

уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	методы физического воспитания.	воспитания, включающих: упражнения с четкой регламентацией, применение игрового подхода и использование соревновательного метода.

№	Раздел дисциплины, формирующий данный ЗУН (модуль)	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
2.	Модуль 1. Общая физическая подготовка Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Спортивные игры и двигательные оздоровительные системы. Модульная единица 1. Волейбол. Модульная единица 2. Баскетбол. Модульная единица 3. Бадминтон. Модульная единица 4. Дартс. Модульная единица 5. Аэробика. Модульная единица 6. Пилатес. Модульная единица 7.	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Перечислите физические качества человека 1) сила 2) внимательность 3) ловкость 4) уравновешенность 5) выносливость 6) прыгучесть	1) сила 3) ловкость 5) выносливость	да	да	да
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Укажите метод физического воспитания, при котором упражнения выполняются в игровой форме.	игровой метод	да	да	да

	Калланетик. Модульная единица 8. Миофасциальный релиз (МФР).						

УК-7.2.1 Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств.

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.2.1 Умеет подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств.	у-1. Умеет эффективно применять инструменты физической культуры для оптимизации когнитивной деятельности, регуляции эмоционального состояния и поддержания функциональной активности организма.

№	Раздел дисциплины, формирующий данный ЗУН (модуль)	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА

3.	Модуль 1. Общая физическая подготовка Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Спортивные игры и двигательные оздоровительные системы. Модульная единица 1. Волейбол. Модульная единица 2. Баскетбол. Модульная единица 3. Бадминтон. Модульная единица 4. Дартс. Модульная единица 5. Аэробика. Модульная единица 6. Пилатес. Модульная единица 7. Калланетик. Модульная единица 8. Миофасциальный релиз (МФР).	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три ответа из шести. Перечислите факторы, влияющие на функциональную активность организма 1) объективные 2) психологические 3) экзогенные 4) субъективные 5) экологические 6) эндогенные	2) психологические 3) экзогенные 6) эндогенные	нет	да	нет
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Укажите, как называется система гимнастических упражнений, направленная на развитие силовых качеств?	атлетическая гимнастика	нет	да	нет

УК-7.3.1. Владеет методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный	УК-7.3.1. Владеет методами и	н-1. Владеет навыком составлением

уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	тренировочных программ и корригирующих комплексов для развития основных физических качеств человека с учетом нозологической группы и профессиональной деятельности.

№	Раздел дисциплины, формирующий данный ЗУН (модуль)	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
4.	Модуль 1. Общая физическая подготовка Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Спортивные игры и двигательные оздоровительные системы. Модульная единица 1. Волейбол. Модульная единица 2. Баскетбол. Модульная единица 3. Бадминтон. Модульная единица 4. Дартс. Модульная единица 5. Аэробика. Модульная единица 6. Пилатес. Модульная единица 7.	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три правильных ответа из шести. Перечислите формы профессионально-прикладной физической подготовки (ППФП) для студентов во внеучебное время 1) практические занятия по физической культуре в вузе с применением элементов прикладных видов спорта 2) секционные занятия по прикладным видам спорта 3) физкультпаузы в перерывах учебных занятий 4) занятия в туристических клубах; 5) самостоятельные	2) секционные занятия по прикладным видам спорта 4) занятия в туристических клубах; 5) самостоятельные занятия ППФП	нет	да	нет

	Калланетик. Модульная единица 8. Миофасциальный релиз (МФР).		занятия ППФП 6) ППФП в период производственных практик.				
		2. Вопросы с развёрнутым ответом	Укажите, в течение какого времени необходимо выполнять комплекс утренней гигиенической гимнастики?	10-15 минут	нет	да	нет

УК-9. Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
УК-9. Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах	УК-9.1.1 Знает понятие инклюзивной компетентности, ее компоненты и структуру; особенности применения базовых дефектологических знаний в социальной и профессиональной сферах.	з-1. Знает особенности применения элементов двигательной активности в инклюзивной студенческой среде

№	Раздел дисциплины, формирующий данный ЗУН (модуль)	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
5.	Модуль 1. Общая физическая подготовка Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Спортивные игры и двигательные оздоровительные системы. Модульная единица 1. Волейбол. Модульная единица 2. Баскетбол. Модульная единица 3. Бадминтон. Модульная единица 4. Дартс. Модульная единица 5. Аэробика.	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три правильных ответа из шести. Перечислите виды адаптивной физической культуры предусмотренные для людей с ограниченными возможностями здоровья 1) адаптивное физическое воспитание 2) адаптивные тренировки 3) адаптивное закаливание 4) адаптивное развитие 5) адаптивный спорт 6) адаптивная двигательная рекреация	1) адаптивное физическое воспитание 5) адаптивный спорт 6)адаптивная двигательная рекреация	нет	да	нет

	Модульная единица 6. Пилатес. Модульная единица 7. Калланетик. Модульная единица 8. Миофасциальный релиз (МФР).	**2. Вопросы с развёрнутым ответом**	Укажите, компонент адаптивной физической культуры, где основной задачей является активизация, поддержание и восстановление физических сил, профилактика утомления, интересное проведение досуга с инвалидами?	адаптивная двигательная рекреации	нет	да	нет

ПК-6.2.1. **Умеет выявлять состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме; оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в.т.ч. при несчастных случаях, травмах полученных во время занятий физической культурой и спортом; выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации.**

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
ПК-6. Способен к оказанию медицинской помощи пациентам в экстренной форме	ПК-6.2.1. Умеет выявлять состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме; оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в.т.ч. при несчастных случаях, травмах полученных во время занятий физической культурой и спортом; выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации.	у-1. Умеет оценить степень полученной травмы обучающегося во время занятий физической культурой и спортом

№	Раздел дисциплины, формирующий данный ЗУН (модуль)	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
6.	Модуль 1. Общая физическая подготовка Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2. Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Спортивные игры и двигательные оздоровительные системы. Модульная единица 1. Волейбол. Модульная единица 2. Баскетбол. Модульная единица 3. Бадминтон. Модульная единица 4. Дартс. Модульная единица 5. Аэробика. Модульная единица 6. Пилатес. Модульная единица 7. Калланетик. Модульная единица 8. Миофасциальный релиз (МФР).	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три правильных ответа из шести. Перечислите закрытые виды травм 1) ушибы 2) раны 3) порезы 4) ожоги 5) сотрясение мозга 6) вывихи	1) ушибы 5) сотрясение мозга 6) вывихи	нет	да	нет
		3. Вопросы с развёрнутым ответом	Укажите, что является стойким смещением суставных поверхностей костей за пределы их анатомического положения?	вывих	нет	да	нет

ПК-6.3.1. **Умеет выявлять состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме; оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в.т.ч. при несчастных случаях, травмах полученных во время занятий физической культурой и спортом; выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации.**

Результаты освоения ОП (компетенции)	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
ПК-6. Способен к оказанию медицинской помощи пациентам в экстренной форме	ПК-6.3.1. Владеет навыками оценки состояния пациента, нуждающегося в оказании медицинской помощи в экстренной помощи; навыками оказания медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в.т.ч. при несчастных случаях, травмах полученных во время занятий физической культурой и спортом; приемами базовой сердечно-легочной реанимации.	н-1. Владеет навыками оказания первой доврачебной помощи при травмах, полученных во время занятий физической культурой и спортом

№	Раздел дисциплины, формирующий данный ЗУН (модуль)	Тип задания	Содержание задания	Правильный ответ	Для какого вида контроля предназначен		
					ТК	СР	ПА
7.	Модуль 1. Общая физическая подготовка Модульная единица 1. Легкая атлетика. Модульная единица 2.	**1. Выбор нескольких правильных ответов**	Выберите три правильных ответа из шести. Перечислите основные признаки жизни человека	1) придание пострадавшему удобного положения. 2) иммобилизация поврежденного	нет	да	нет

	Плавание. Модульная единица 3. Атлетическая гимнастика. Модуль 2. Спортивные игры и двигательные оздоровительные системы. Модульная единица 1. Волейбол. Модульная единица 2. Баскетбол. Модульная единица 3. Бадминтон. Модульная единица 4. Дартс. Модульная единица 5. Аэробика. Модульная единица 6. Пилатес. Модульная единица 7. Калланетик. Модульная единица 8. Миофасциальный релиз (МФР).		1) снижение температуры тела 2) сердцебиение, пульс 3) дыхание 4) реакция зрачков на свет 5) мраморность (пятнистость) кожных покровов 6) максимальное расширение зрачков	2) сердцебиение, пульс 3) дыхание 4) реакция зрачков на свет	нет	да	нет
		3. Вопросы с развёрнутым ответом	Укажите, какие действия следует предпринять при оказании первой доврачебной помощи при капиллярном кровотечении?	наложение давящей повязки	нет	да	нет

2. Задания по оценке освоения практических навыков (умений):

Задание № 1. Выполнить тесты по физической подготовленности:
-бег 60 м
-бег 2 км (девушки); бег 3 км (юноши)
-прыжок в длину с места
-подтягивание на высокой перекладине
-подъем туловища из положения лежа
-10 хлопков прямыми руками над головой

-наклон туловища из положения стоя на гимнастической скамье
-челночный бег 5х20
Задание № 2. Продемонстрировать правильную технику движений рук и ног при выполнении передачи сверху в волейболе.
Задание № 3. Продемонстрировать правильную технику движений рук и ног при плавании техникой «брасс».
Задание № 4. Выполнить измерения частоты сердечных сокращений.

3. Вопросы для подготовки к промежуточной аттестации:

1. Методы и средства для развития физических качеств.
2. Влияние физических упражнений, окружающей среды и гигиенических факторов на организм человека.
3. Методики оздоровительной направленности, поддерживающие функциональные возможности человека.
4. Методы и средства адаптивной физической культуры
5. Правила оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях, травмах полученных во время занятий физической культурой и спортом.

4. Пример билета для промежуточной аттестации:

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Дисциплина: «Физическая культура и спорт для лиц с ограничениями жизнедеятельности и здоровья»
Специалитет по специальности 30.05.01 Медицинская биохимия, направленность (профиль) Медицинская биохимия
Учебный год: 2026 - 2027

Экзаменационный билет №1.

1. Основные факторы, определяющие содержание профессионально-прикладной физической подготовки.
2. Виды нарушения осанки и их профилактика средствами физической культуры.
3. *Оценка практических умений и навыков.* Составить и продемонстрировать индивидуальный комплекс коррекционных упражнений для профилактики плоскостопия (8-10 упражнений).

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья, протокол от «30» мая 2026 г. №16.

Заведующий кафедрой  С.Ю. Максимова